

White River National Forest Rifle Ranger District



USDA
Forest
Service

EN ESTA EDICION:

- ◆ Rocky Mountain Youth Corp Asociación
- ◆ Entender los diez elementos esenciales para la supervivencia, senderismo y excursionismo

0094 CR 244 Rifle, CO 81650 Teléfono: 970-625-2371 Fax: 970-625-2532

V o l u m e n 4 , E d i c i ó n 2

O t o ñ o 2 0 1 3

El boletín de noticias Rifle Ranger District es sobre avisar el público lo que pasa en su distrito del guardabosques local. ¿Qué son nuestros especialistas del servicio forestal locales hasta y cómo afecta usted y nuestra comunidad? Por favor, tómese un momento para mirar esta información y contactar con nosotros para cualquier pregunta que usted pueda tener. Esperamos que disfrute de este boletín semestral y acoger las sugerencias o peticiones.

Rocky Mountain Youth Corps Continúa su Asociación con el Distrito de Guardabosques Rifle



Arriba: Rocky Mountain Youth Corps miembro trabaja para erradicar las malas hierbas nocivas en Butler Creek

Abajo: Rocky Mountain Youth Corps equipo posan con empleados estacionales del Rifle Ranger distrito encima de un nuevo muro de roca a lo largo de los Grizzly Creek Trail.

Este verano los equipos Rocky Mountain Youth Corps continuaron su asociación con el distrito de guardabosques de Rifle. Con el apoyo de los comisionados del Condado de Garfield y Steve Anthony, Gerente de vegetación del Condado de Garfield, residente y de adultos jóvenes estado oscilan entre 18 y 24 años de edad fueron llamados en ayudar con el trabajo atrasado en nuestro sistema de senderos y la gestión de los pastiza-

les programa.

Dos equipos de Rocky Mountain Youth Corps, que consta de 6-8 personas, pasaron 12 semanas trabajando en lugares remotos a través del bosque. Los equipos realizaron una tremenda cantidad de trabajo manual.

Trabajo incluyen pero no se limitaba a: eliminación de cientos de maderas caídas a través de senderos y ruta ganadera, erradicación de malezas nocivas, retiro de la valla, abriendo

millas de senderos gigante con la eliminación de vegetación leñosa, mejoras en el complejo de Meadow Lake, construcción de paredes de roca y mantenimiento del sendero a lo largo de 50 más millas de sendero. Equipos de senderos trabajó en incluso pero no se limita a: Hadley Gulch, principal Elk, Cassie Gulch, Grizzly Creek y Elk East. Planes futuros incluyen trabajo en Sweetwater, medio Thompson y Mitchell Creek.



Izquierda: Estudiantes de secundaria participan en programa Upward Bound de CMC posan para una foto en la parte superior del Storm King Mountain Memorial Trail



El Entendimiento de Los 10 Elementos Necesarios Para Supervivencia Yendo de Excursión y Haciendo de Trotamundos

1. Mapa:

Perderse en una zona agreste desconocida puede ser peligroso, incluso si la zona es una pequeña parcela de tierra. Incluso si eres positivo que sabes los senderos con los ojos vendados, nunca deberías estar sin un mapa topográfico detallado que demuestre terreno, elevaciones y senderos. Traer un mapa también mejorará la confianza el grupo tiene en su líder.

Si desea o no llevar un GPS además de su brújula, obtener un mapa con GPS marcas para proporcionar un nivel adicional de seguridad. (En caso de emergencia, un mapa con el GPS coordenadas de la cuadrícula le permitirá dar “mejor suposición” las estimaciones de localización GPS para personal de rescate, incluso si no tiene una unidad GPS con usted.)

2. Compas:

Un mapa sin brújula es una canoa sin remos. Usted puede tener una idea general de donde está en el mapa, pero elegir qué dirección tomar puede ser difícil y potencialmente mortal. Una brújula es también vital para triangulación de hitos en el mapa, un método muy útil cuando estás perdido. Un GPS opcional también puede agregar a su habilidad para encontrar su camino, pero no dependen de un GPS completamente. Todavía necesita la brújula (y necesidad de saber cómo usarlo) en el caso de que el gps pilas o el gps no funciona correctamente. No confíe en soluciones electrónicas para mantenerlos a salvo.

3. Lentes de Sol y el Protector Solar:

El sol puede ser una de sus peores enemigos durante una caminata si no estás bien preparado. Además de deshidratación rápida, demasiada luz sol directa provoca quemaduras y puede torturar ojos desprotegidos. Bloqueador solar (sin aroma, en país del oso) debería ser por lo menos 30 SPF y resistente al sudor para proteger su piel de los rayos dañinos del sol.

4. Agua y Comida Extra:

Más alimentos y agua es muy importante para todos, pero especialmente para una extensión de más de un día. Ligero, deshidratados o liofilizados alimentos, plus de mezcla del rastro energético, mantiene su equipo funcionando durante el estrés de la caminata. Una cantidad adicional de alimentos ayudará a aumentar la moral y llevar la calma en situaciones de emergencia.

Tenga en cuenta que en caminatas largas cantidades normales de alimentos no necesariamente se componen de las calorías quemadas, y se corre el riesgo de cierre corporal a causa de la hipoglucemia. No limite sus posibilidades de supervivencia por escatimar en la comida! El agua es un poco complicado si usted está planeando una larga caminata. Usted necesitará por lo menos cuatro litros, y hasta un máximo de siete litros por día (si haces cualquier cocina), por persona. Asegúrese de que usted SABE donde se encuentran las fuentes de agua y que ustedes han planeado para uno o más métodos de potabilizadoras.

5. Ropa Suplementaria:

Su viaje podría ser desagradable si empaquetas sólo una camisa o un par de calcetines. El clima suele ser impredecible, y aplastando todo en calcetines mojados todo el día no es un excitante experiencia. Es peligroso usar ropa mojada, además de sus compañeros se alegrarán de que tienes una camisa que huele fresco para usar después de varios días de caminata.

Impermeable es también esencial, aunque el pronóstico del tiempo indica cielos despejados. Senderismo con ninguna protección contra la lluvia puede enviar hacia la hipotermia, sin mencionar a remojar la ropa. Usted probablemente querrá un traje de lluvia COMPLETO (chaqueta y pantalón) para la mayor protección y como una capa adicional de calor en climas fríos.

6. La Linterna:

Ser ciego en la naturaleza es peligrosa y debilitante. Trae una linterna para que puede ver lo que vas a usar como un retrete y lo que está dentro de tu tienda de campana.

7. Kit de Primeros Auxilios:

Cada persona debe tener un pequeño kit personal. Lesiones en la naturaleza que no es tratada puede convertirse en problemas graves.

8. Iniciador de Fuego:

Para ayudarlo a obtener un incendio rápidamente, usted debe tener algún tipo de incendio arranque, tales como un incendio palos, velas de cera, o arrancadores caseros. Esto es especialmente importante para su uso en situaciones de emergencia, cuando es necesario comenzar a un incendio inmediatamente para conservar el calor o la moral y no es necesario gastar tiempo a reunir leña.

9. Encendedor/Cerillo:

Si están encendiendo un fuego o una estufa de iluminación, encendedores y fósforos son claramente esenciales. Mantenga los fósforos seco y siempre tiene un plan con varias redundancias.

10. Cuchillo:

Un cuchillo es una herramienta útil para el corte de cinta, cuerda, o docenas de otras necesidades. Una herramienta puede ser una de las mejoras más importantes a través de una simple hoja, pero asegúrese de que su peso no supe su utilidad.